



SUUNNISTUSJAOS

SUUNNISTUKSEN ALOITUS

Koneen Kerho r.y. järjestää kauden aikana n. 15 ...16 päiväsarjakisaa ja syys-, lokakuussa n. 6...7 yösarjakisaa, jotka järjestetään paikallisten suunnistusseurojen kuntorastien yhteydessä. Ohjelmaan kuuluu myös päivä- ja yömestaruuskisat sekä firmakisa KoKe-Neste (KiLu). Joka sarjakisassa kisassa valitaan erikseen KoKe:n suunnistusta varten kaksi rataa: Päiväsarjakisoissa pyrimme valitsemaan pistelaskuun radat Pitkä=A tai B ja Lyhyt=B tai C vaikea. Yökisoissa valinta on B ja C Varmistakaa aina ilmoittautuessa, mitkä radat ovat ko. kisassa KoKe:n sarjakisaratoja.

Sarjakisoissa lasketaan tulosten perusteella pisteitä, joista on omat säännöt. Useimmilla kuntorastijärjestäjillä on nimellisratapituudet A=7 km ja B=5km ja 3km tai esim. RiSu:lla 6km, 4km ja 2km. Pituudet ovat ohjearvon maksimeita ja vaihtelevat maaston vaikeustasosta riippuen.

Kauden ensimmäisellä osallistumiskerralla kisailija valitsee sarjan; pidemmän radan tai lyhyemmän radan. Kauden aikana ei valittua sarjaa pitäisi vaihtaa. Kuitenkin, jos kisailija huomaa valinneensa aivan väärän sarjan, vaihto on mahdollista, mutta hän menettää edellisellä radalla saadut pisteet. Tilapäisesti voi suunnistaa toisessakin sarjassa, mutta siitä ei lasketa pisteitä. Poikkeuksista on hyvä mainita jaostolle.

Ilmoittaudu lähtöpaikalla "firmasuunnistukseen" ja kerro olevasi Koneen Kerhon suunnistaja. Jos olet työsuhteessa Koneella tai Konecranesilla ja työpaikkasi on Hyvinkäällä olet Koneen Kerho r.y.: jäsen. Merkitse järjestäjiltä saamaasi korttiin tai kerro järjestäjille nimesi lisäksi myös seuran kohdalle KoKe, (mieluummin kuin Konecranes tai KONE)sekä radan tunnuskirjain tai pituus. Osallistumismaksu on neljä euroa (4,0 €), joka suoritetaan kisapaikalla ilmoittauduttaessa. Kuntorasteilla voi valita minkä tahansa radan, mutta sarjakisapisteet lasketaan vain niille nimetyillä radoilla. Maksualennus koskee siis kaikkia ratoja, mutta vain KoKe:n ohjelmaan valituissa kisoissa.

Kaikissa kisoissa on emit-leimaus. Emittejä saa lainata kisojen järjestäjiltä, vuokra vaihtelee 1-2 €. Suunnistaja maksaa lisämaksun.

Ne joille suunnistus on uutta eivätkä halua osallistua sarjakisoihin voivat osallistua lyhyelle noin kolmen tai kahden kilometrin reitille, joka on kaikilta osin puhdas kuntorastirata eikä siinä lasketa pisteitä sarjasuunnistuksen tapaan, mutta kisailijat voivat ilmoittautua KoKe:n suunnistajina ja maksavat alennetun hinnan.

Lyhyt vaihtoehto on erikoisesti tarkoitettu madaltamaan suunnistuksen aloituksen kynnystä ja jos se tuntuu vieläkin liian korkealta, niin voitte mainiosti lähteä kumppanin kera tai miksei suuremmallakin porukalla. Pääasia että homma tuntuu hauskalta.

Päätäkää jo heti alussa tehdä tästä kaudesta todellinen suunnistus- ja kunnonkohotuskausi.